

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 5. 2026 DO 24. 5. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.5.	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rajčiaková pol.s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	ovocná bublanina, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rajčiaková pol.s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., Čaj ovocný s citrónom		ovocná bublanina, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, Kuracia šunka 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 12.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka špenátová so syrom 42gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, zemiaky varené popučené, kyslá uhorka čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka špenátová so syrom 42gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, bravčové mäso v zelenine, zemiaky varené popučené, cvikla čaj s citrónom/ á 0,25l/		Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka špenátová so syrom 42gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka pórová so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, kyslá uhorka{dia uhorka}, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 13.5.	D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	vločková kaša s posýpkou, Čaj ovocný s citrónom
	D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom		vločková kaša s posýpkou, Čaj ovocný s citrónom
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., Debrecínska šunka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	vločková kaša s posýpkou, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14.5.	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, plnená paprika s mäsom a ryžou, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka z bravčového mäsa 80g, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka tekvicová 250g, Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke D4: m:115gr.,om:170gr., jemné žemľové knedle, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka z bravčového mäsa 80g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, reďkev biela 50 gr.
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, plnená paprika s mäsom a ryžou, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka z bravčového mäsa 80g, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka vajcová 40 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, zeleninová pol.domáca, čaj ovocný	ovocie	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, hlávkový šalát 50g čaj s citrónom/ á 0,25l/,
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka vajcová 40 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč	Strapačky s tvarohom 370g, zeleninová pol.domáca, čaj ovocný		Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, hlávkový šalát 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka vajcová 50 gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, zeleninová pol.domáca, čaj ovocný	pomaranč	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, hlávkový šalát 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/

So		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16.5.	D3	rožky 2 ks, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rascová polievka s vajcom, mexický guláš so syrom,dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., paradajka 50 gr., domáca sekaná /100 gr./, Čaj ovocný s citrónom
	D4	rožky 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	rascová polievka s vajcom, mexický guláš so syrom,dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., paradajka 50 gr., domáca sekaná /100 gr./, Čaj ovocný s citrónom
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, C:32g, B:26g, kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	rascová polievka s vajcom, mexický guláš so syrom,dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	chlieb zemiakový 100 gr., paradajka 50 gr., domáca sekaná /100 gr./, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 17.5.	D3	vianočka 100 gr., čokoládová nátierka 20gr. - 1ks., mlieko/a 0,25l/	Výživa 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, C:108g /48g+60g/, B: 92g/42g+50g/, halušky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., Zeleninová obloha - kaleráb 24gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	vianočka 100 gr., čokoládová nátierka 20gr. - 1ks., mlieko/a 0,25l/	Výživa 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové mäso v zelenine, halušky, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., Zeleninová obloha - kaleráb 24gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., Kuracia šunka 50g, paprika 30gr, mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, C:108g /48g+60g/, B: 92g/42g+50g/, halušky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Výživa 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., Zeleninová obloha - kaleráb 24gr., Čaj ovocný s citrónom

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka šunková s taveným syrom 40g, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	fazuľová polievka kyslá, pečené kuracie stehno, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	jablko 1ks,	Čaj ovocný s citrónom, Zemiaky zapekané so syrom a klobásou 330 gr., kyslá uhorka
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka šunková s taveným syrom 40g, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Polievka hrášková so zeleninou 250g krupicové halušky 30g, pečené kuracie stehno, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj s citrónom/ á 0,25l/,		Čaj ovocný s citrónom, Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., cvikla sterilizovaná
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka šunková s taveným syrom 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	fazuľová polievka kyslá, pečené kuracie stehno, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	banán 1 ks	Čaj ovocný s citrónom, Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., kyslá uhorka{dia uhorka}

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 19.5.	D3	rožky biele 50g - 2 ks., varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	zeleninová polievka vložková, Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, Kompót jablkový 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	krupicová kaša s kakaovou posýpkou
	D4	rožky biele 50g - 2 ks., varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	zeleninová polievka vložková, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, Kompót jablkový 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/		krupicová kaša s kakaovou posýpkou
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., biela káva/a 0,25l/, Kuracia šunka 50g	mandarínka	zeleninová polievka vložková, Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, Kompót jablkový DIA 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	ryžová kaša s maslom, škorickou a dia kompotóm

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 20.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., kečupové maslo ,4,6-40gr.}, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou. 250g, hovädzia pečienka frankfurtská, Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	držková polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., kečupové maslo ,4,6-40gr.}, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, hovädzia pečienka frankfurtská, Slovenská ryža D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		ragú polievka, rožok 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., kečupové maslo ,4,6-40gr.}, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	Polievka z hlívy ustrícovej s cestovinou. 250g, hovädzia pečienka husárska, Slovenská ryža D9: 105g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	držková polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Št 21.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	polievka z fazuľkových strukov, bravcove maso na rasci, ryža dusená, Šalát kalerábový s jablkami 100g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	Chlieb 100gr., párky 3ks, horčica porc. Čaj ovocný s citrónom,
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	polievka z fazuľkových strukov , bravcove maso na rasci, ryža dusená, Šalát kalerábový s jablkami 100g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Chlieb 100gr., párky 3ks, kečup porc. Čaj ovocný s citrónom,
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka z fazuľkových strukov , bravcove maso na rasci, ryža dusená, Šalát kalerábový s jablkami 100g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	Chlieb 100gr., párky 3ks, horčica porc. Čaj ovocný s citrónom,

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pi 22.5.	D3	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka z reďkovky a syra 40g, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	goralská polievka, Ryžový nákyp s tvarohom a kompótom 370g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks,	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.
	D4	sendvič 100 gr., nátierka z reďkovky a syra 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, Ryžový nákyp s tvarohom a kompótom 370g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka z reďkovky a syra 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	goralská polievka, bryndzové pirohy zemiakové 300g, cmarový zákys 250 ml, čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
So 23.5.	D3	rožky 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr.,, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkcom, cestoviny so syrom a mäsom, šalát jablkový s pomarančom 100gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Chlieb 100gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., paradajka 50gr., čaj ovocný 0,250l
	D4	rožky 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr.,, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkcom, cestoviny so syrom a mäsom, šalát jablkový s pomarančom 100gr , Čaj ovocný s citrónom		Chlieb 100gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., paradajka 50gr., čaj ovocný 0,250l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., saláma suchá 50 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	ovocie	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkcom, cestoviny so syrom a mäsom, šalát jablkový s pomarančom 100gr , Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	Chlieb 100gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., paradajka 50gr., čaj ovocný 0,250l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 24.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka tvarohová s medom 40g, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, chrenová omáčka, bravcove kocky, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	ovocie 1ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., Kuracia šunka 100g, paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka tvarohová s medom 40g, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, rajčiaková omáčka, bravcove kocky, jemné žemľové knedle, čaj s citrónom/ á 0,25l/,		Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., Kuracia šunka 100g, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, chrenová omáčka, bravcove kocky, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	nesladená detská výživa	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., Kuracia šunka 100g, paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	